



BERATUNG

Gabriel Pedreira

Psychologische Beratung

(auch in Englisch, Spanisch, Portugiesisch und Französisch)

Tel. 0163. 47 96 853

Doreen Müller

Soziale Beratung

Ute Mehner (Teamleiterin)

Lennart Ratajczak

Allgemeine und Zuverdienstberatung

Jacqueline Rottmann

Andreas Hotopp

Peer-Beratung

KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe

GmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Börnestr. 12

13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37

Fax. 030. 96 061 076

kbs@wib-verbund.de

www.wib-verbund.de

Anfahrt:

Tram 4,12,13 Haltestelle Antonplatz

ÖFFNUNGSZEITEN MIT OFFENEM TREFF

Montag: 9.30 bis 14.30 Uhr

Dienstag: 9.30 bis 16 Uhr

Donnerstag: 9.30 bis 17 Uhr

1. Sonntag im Monat: 14 bis 17 Uhr

An anderen Wochentagen und Zeiten finden außerdem diverse Gruppenangebote, sowie Beratungen nach Vereinbarung statt. Einzelheiten sind im Innenteil zu finden.

DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Problemen, die sich allein fühlen und Kontakte suchen. Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung, auch psychisch belastete Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund, Angehörige, Bekannte und Freunde sind willkommen.

Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf Wunsch anonym möglich.

Die Kontakt- und Beratungsstelle wird durch das Bezirksamt Pankow von Berlin, Abteilung Schule, Sport, Facility Management und Gesundheit gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte
für seine Lebensgeschichte.*





GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

MONTAG

11 bis 12 Uhr **Musikalische Stunde**
Gemeinsames Anhören von selbstgewählter Musik per Videoclip

12 bis 13.30 Uhr **Peer-Beratung**
(mit und ohne Termin)

13 bis 14.30 Uhr **Töpfern**

14.30 bis 17.30 Uhr **Spielecafé**
Skat, Doppelkopf und andere Karten- oder Brettspiele

DIENSTAG

11 bis 12 Uhr **Singen**

14 bis 16 Uhr **Mal- und Zeichenkurs**

MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

12 bis 13 Uhr **Mittagstisch**

Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

MITTWOCH

9.30 bis 10.30 Uhr **Nordic-Walking**
(Stöcke sind vorhanden)
(nicht am 3.7.)

11 bis 12.30 Uhr **Frühstücksrunde**
Vorbereitung ab 10.30 Uhr

12.30 bis 13.30 Uhr **Peer-Beratung**
(nur mit Termin)

DIENSTAG UND DONNERSTAG

14 bis 16 bzw. 17 Uhr **Hauswirtschaftstraining**
Geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich

DONNERSTAG

11 bis 12 Uhr **Lesezzeit**
Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

1. DONNERSTAG in jedem geraden Monat

13 bis 14 Uhr **Besucher*innen-Vollversammlung**

FREITAG

12.30 bis 14 Uhr **Offene Gesprächsgruppe**
zu verschiedenen Themen
(Psychoedukation, Angst u.a.)

1. SONNTAG im Monat

14 bis 17 Uhr **Offener Treff**

VERANSTALTUNGEN IM JULI

MITTWOCH, 3./ 10./ 17./ 24. JULI

9.30 Uhr **Treff KBS: Nordic-Walking** (Stöcke sind vorhanden)

NEU IM PROGRAMM!

12.30 bis 13.30 Uhr **Englisch Konversation**

MITTWOCH, 3./ 17. JULI

13.30 bis 15 Uhr **Musik zum Selbermachen** mit Wilfried

NEU IM PROGRAMM!

15.15 bis 17.00 **Handarbeitsclub -**
Stricken, Häkeln u.v.a.m.

DONNERSTAG, 4. JULI

Ab 14 Uhr **Offener Treff mit Programm nach Wunsch**

SONNTAG, 7. JULI

14 bis 17 Uhr **Offener Treff**

DONNERSTAG, 11. JULI

14 Uhr **Quiz**

DIENSTAG, 16. JULI

10 Uhr **Die „Formularlotsin“**

von Pankow,
Maren Wroblewski, stellt ihr Hilfe-Angebot vor

DONNERSTAG, 18. JULI

Ausflug: Spaziergang an der Panke
Treff 10 Uhr Bhf. Greifswalder Straße
(Eingangshalle)

Eigenes AB-Ticket oder Deutschlandticket erforderlich
Bitte bis zum 17.7. anmelden
KBS nicht geöffnet

DONNERSTAG, 25. JULI

14.30 Uhr **Geburtstagsfeier für alle im Monat Juli Geborenen**
(bitte vorher Bescheid geben, wenn ihr etwas für die Kaffeetafel mitbringen möchtet)

Der Trialogische Chor

des GPV Pankow und der VHS Pankow hat Sommerpause

Nächste Probe am 3.9.24 um 17 Uhr
Ort: Gesundheitsamt Pankow,
Grunowstr. 8-11, Raum 303

Ab sofort ist die Anmeldung über die Seite der VHS möglich, die Teilnahme ist kostenlos (Kursnummer Pa1730H)

Sie können sich zu aktuellen Veranstaltungen und Angeboten der KBS auch über unseren Telegram-Infokanal @kbsboe informieren.