



## BERATUNG

Gabriel Pedreira

### Psychologische Beratung

(auch in Englisch, Spanisch,  
Portugiesisch und Französisch)

Tel. 0163. 47 96 853

Doreen Müller

### Soziale Beratung

Ute Mehner (Teamleiterin)

Lennart Ratajczak

### Allgemeine und Zuverdienstberatung

Jacqueline Rottmann

Andreas Hotopp

### Peer-Beratung

## KONTAKT

WIB – Weißenseer Integrationsbetriebe  
GmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Börnestr. 12

13086 Berlin

Tel. 030. 92 538 37

Fax. 030. 96 061 076

kbs@wib-verbund.de

www.wib-verbund.de

Anfahrt:

Tram 4,12,13 Haltestelle Antonplatz

## ÖFFNUNGSZEITEN

### MIT OFFENEM TREFF

Montag: 9.30 bis 14.30 Uhr

Dienstag: 9.30 bis 16 Uhr

Donnerstag: 9.30 bis 17 Uhr

1. Sonntag im Monat: 14 bis 17 Uhr

An anderen Wochentagen und Zeiten  
finden außerdem diverse  
Gruppenangebote, sowie Beratungen  
nach Vereinbarung statt. Einzelheiten  
sind im Innenteil zu finden.

## DIE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE (KBS)

ist ein Angebot für Menschen mit  
psychischen Problemen, die  
sich allein fühlen und Kontakte suchen.  
Menschen mit und ohne  
Psychiatrieerfahrung, auch psychisch  
belastete Menschen mit Flucht- oder  
Migrationshintergrund, Angehörige,  
Bekannte und Freunde sind willkommen.

Der Besuch der KBS ist kostenlos und auf  
Wunsch anonym möglich.

Die Kontakt- und Beratungsstelle wird  
durch das Bezirksamt Pankow von Berlin,  
Abteilung Schule, Sport, Facility  
Management und Gesundheit gefördert.

*Jeder Mensch ist der Experte  
für seine Lebensgeschichte.*



# MONATSPROGRAMM JULI 2024

## Kontakt- und Beratungsstelle



## GRUPPEN- UND KURSANGEBOTE

### MONTAG

**11 bis 12 Uhr Musikalische Stunde**  
Gemeinsames Anhören von selbstgewählter Musik per Videoclip

**12 bis 13.30 Uhr Peer-Beratung**  
(mit und ohne Termin)

**13 bis 14.30 Uhr Töpfern**

**14.30 bis 17.30 Uhr Spielecafé**  
Skat, Doppelkopf und andere Karten- oder Brettspiele

### DIENSTAG

**11 bis 12 Uhr Singen**

**14 bis 16 Uhr Mal- und Zeichenkurs**

### MONTAG, DIENSTAG UND DONNERSTAG

**12 bis 13 Uhr Mittagstisch**  
Um vorherige Anmeldung in der KBS wird gebeten.

### MITTWOCH

**9.30 bis 10.30 Uhr Nordic-Walking**  
(Stöcke sind vorhanden)  
(nicht am 3.7.)

**11 bis 12.30 Uhr Frühstücksrunde**  
Vorbereitung ab 10.30 Uhr

**12.30 bis 13.30 Uhr Peer-Beratung**  
(nur mit Termin)

### DIENSTAG UND DONNERSTAG

**14 bis 16 bzw. 17 Uhr Hauswirtschaftstraining**  
Geschlossene Gruppen, Vorgespräch erforderlich

### DONNERSTAG

**11 bis 12 Uhr Lesezeit**  
Vorlesen von eigenen oder fremden Texten

**1. DONNERSTAG in jedem geraden Monat**

**13 bis 14 Uhr Besucher\*innen-Vollversammlung**

### FREITAG

**12.30 bis 14 Uhr Offene Gesprächsgruppe**  
zu verschiedenen Themen  
(Psychoedukation, Angst u.a.)

**1. SONNTAG im Monat**  
**14 bis 17 Uhr Offener Treff**

## VERANSTALTUNGEN IM JULI

### MITTWOCH, 3./ 10./ 17./ 24. JULI

**9.30 Uhr Treff KBS: Nordic-Walking** (Stöcke sind vorhanden)

### NEU IM PROGRAMM!

**12.30 bis 13.30 Uhr Englisch Konversation**

### MITTWOCH, 3./ 17. JULI

**13.30 bis 15 Uhr Musik zum Selbermachen**  
mit Wilfried

### NEU IM PROGRAMM!

**15.15 bis 17.00 Handarbeitsclub –**  
Stricken, Häkeln u.v.a.m.

### DONNERSTAG, 4. JULI

**Ab 14 Uhr Offener Treff mit Programm nach Wunsch**

### SONNTAG, 7. JULI

**14 bis 17 Uhr Offener Treff**

### DONNERSTAG, 11. JULI

**14 Uhr Quiz**

### DIENSTAG, 16. JULI

**10 Uhr Die „Formularlotsin“**  
von Pankow,  
Maren Wroblewski, stellt ihr Hilfe-Angebot vor

### DONNERSTAG, 18. JULI

**Ausflug: Spaziergang an der Panke**  
**Treff 10 Uhr Bhf. Greifswalder Straße (Eingangshalle)**

Eigenes AB-Ticket oder Deutschlandticket erforderlich

Bitte bis zum 17.7. anmelden

KBS nicht geöffnet

### DONNERSTAG, 25. JULI

**14.30 Uhr Geburtstagsfeier für alle im Monat Juli Geborenen**

(bitte vorher Bescheid geben, wenn ihr etwas für die Kaffeetafel mitbringen möchtet)

### Der Trialogische Chor

des GPV Pankow und der VHS Pankow hat Sommerpause

Nächste Probe am 3.9.24 um 17 Uhr

Ort: Gesundheitsamt Pankow,  
Grunowstr. 8-11, Raum 303

Ab sofort ist die Anmeldung über die Seite der VHS möglich, die Teilnahme ist kostenlos  
(Kursnummer Pa1730H)

Sie können sich zu aktuellen Veranstaltungen und Angeboten der KBS auch über unseren Telegram-Infokanal @kbsboe informieren.